



香港兒童表演藝術交流協會
Hong Kong Children Art & Speech Association

全港兒童普通話朗誦比賽

誦材參考

K1 誦材內容			
兒歌	甜嘴巴	-	小娃娃，甜嘴巴， 喊媽媽，喊爸爸， 喊得奶奶笑掉牙。
	浪花	-	小浪花，一朵朵， 手拉手，唱著歌。 它唱大海媽媽好， 教的新歌多又多。
	小板凳	-	小板凳，真聽話， 跟我一起等媽媽。 媽媽下班回來了， 我請媽媽快坐下。
古詩	靜夜思	李白	床前明月光， 疑是地上霜。 舉頭望明月， 低頭思故鄉。
繞口令	愛惜寶中寶	-	媽媽教寶寶， 糧食寶中寶。 愛惜寶中寶， 才是好寶寶。



香港兒童表演藝術交流協會
Hong Kong Children Art & Speech Association

全港兒童普通話朗誦比賽

誦材參考

K2 誦材內容			
兒歌	布娃娃	-	我有一個布娃娃， 圓圓的臉蛋紅嘴巴。 不吃飯，不喝茶， 不會說話，不會爬， 阿姨分糖，它不要， 坐在一邊笑哈哈。
	小木偶	-	走路爸爸抱著走， 吃飯媽媽送到口。 天長長，日久久， 有手不會拿，有腳不會走， 變成一個小木偶。
	花朵	-	星星，是夜空的花朵； 焰火，是節日的花朵； 娃娃，是祖國的花朵。
古詩	春曉	孟浩然	春眠不覺曉， 處處聞啼鳥。 夜來風雨聲， 花落知多少。
繞口令	做早操	-	早晨早早起， 早起做早操， 人人做早操， 做操身體好。



香港兒童表演藝術交流協會
Hong Kong Children Art & Speech Association

全港兒童普通話朗誦比賽

誦材參考

K3 誦材內容			
兒歌	刷牙歌	-	小牙刷，手中拿，張開我的小嘴巴。 左邊刷、右邊刷，上下裏外都刷刷。 早上刷、晚上刷，刷得牙齒沒蛀牙。 張開口、笑一笑、牙齒刷得白花花。
	春雨滴滴答	二	春雨滴滴答，美了小青蛙， 樹林長綠葉，草地開紅花， 山泉流水嘩啦啦。
	小朋友們 手拉手	-	大山大山手拉手， 彩雲朵朵頭上落； 大樹大樹手拉手， 鳥兒喳喳築新窩； 小花小花手拉手， 蜜蜂嗡嗡來唱歌； 小朋友們手拉手， 蹦蹦跳跳真快樂。
古詩	憫農	李紳	鋤禾日當午， 汗滴禾下土。 誰知盤中餐， 粒粒皆辛苦。
繞口令	搭石塔	-	白石搭白塔， 白塔白石搭， 搭好白石塔， 白塔白又大。



香港兒童表演藝術交流協會
Hong Kong Children Art & Speech Association

全港兒童普通話朗誦比賽

誦材參考

初小組 誦材內容			
古詩	游子吟	孟郊	慈母手中線，遊子身上衣。 臨行密密縫，意恐遲遲歸。 誰言寸草心，報得三春暉。
繞口令	不怕不會	-	不怕不會，就怕不學， 一回不會，再來一回， 決不後悔，直到學會。
詩詞	可愛的小河 (節錄)	陳輝	春天到了，河裏的冰雪融化了。河邊垂柳的枝條上吐出了嫩芽。慢慢地，那粉紅色的杏花、桃花，雪白的梨花也探出了枝頭。小燕子從南方飛回來，在清澈的水面上自由飛翔。放了學，我們就參加這百花爭艷的盛會，在鋪滿新綠的河灘裏跳舞歌唱。
	小 草	罷宜	我是天生天養的小草，毋需施肥毋需照料只需陽光、空氣和水，我便能健康生長，雖沒人瞧得起我，但我卻能給人做帽做鞋，還有，當小孩在我身上倒立，快樂地說：「媽，快看我！」 我便知道我存在的價值。
散文	太陽和蘋果	-	太陽的臉蛋，圓圓的，紅紅的。 蘋果的臉蛋，圓圓的，紅紅的。 太陽，從雲朵裡露出半個臉蛋， 偷偷地瞧著樹上的蘋果。 蘋果，從樹葉裡露出半個臉蛋， 偷偷地瞧著天上的太陽。 太陽在想：我多像甜甜的蘋果。 蘋果在想：我多像亮亮的太陽。



香港兒童表演藝術交流協會
Hong Kong Children Art & Speech Association

全港兒童普通話朗誦比賽

誦材參考

中小組 誦材內容			
古詩	絕句	杜甫	兩個黃鸝鳴翠柳，一行白鷺上青天。 窗含西嶺千秋雪。門泊東吳萬里船。
繞口令	分果果	-	多多和哥哥，坐下分果果。 哥哥讓多多，多多讓哥哥。 都說要小個，外婆樂呵呵。
詩詞	星星	臧克家	我愛聽人家把星叫做星星。 夜空是另一個世界，星星是它的小民，誰也不排擠 誰，彼此密密地挨近。 他們是那麼渺小，渺小得沒有名字，它們用自己的光 圈，告訴自己的存在。 仰起臉來，向著那白茫茫的銀河，一，二，三，你 數，呵，它們是那麼多，那麼多……
	我愛 大自然	黎紫珊	在綠色的草地上 長滿綠油油的草，生氣勃勃。 在色彩的原野上，滿是七彩的花兒，色彩繽紛。 在蔚藍的天空中，飄蕩著一片片的白雲，悠閒自在。 在碧綠的大海裡，游著一條條的魚兒，自由舒暢。 我愛這大自然，充滿無盡色彩，充滿無限生機，教我 溺愛這大自然生活。
散文	鳥島	-	下課了，校園，像一個鳥島。 美麗交響回旋在這一片樂土。花叢樹下，草坪操 場，運動衫，彩裙……飛翔的，流動的身影，旋轉的 舞步，亭亭玉立的風姿，像鳥兒款款的低飛，歡快的 躍動，像鳥兒展翅的舞蹈，恬靜的栖息。歌聲，笑 語，像海潮的喧嘩中，鳥兒傾心地鳴轉。 同浴著陽光，共享著歡笑，又增添著溫暖，充實著幸 福。啊！一個生機勃勃的鳥島。



香港兒童表演藝術交流協會
Hong Kong Children Art & Speech Association

全港兒童普通話朗誦比賽

誦材參考

高小組 誦材內容			
古詩	村居	高鼎	草長鶯飛二月天， 拂堤楊柳醉春煙。 兒童散學歸來早， 忙趁東風放紙鳶。
繞口令	八百標兵	-	八百標兵奔北坡， 砲兵並排北邊跑。 砲兵怕把標兵碰， 標兵怕碰砲兵炮。
詩詞	春的消息	金波	風，搖綠了樹的枝條，水，漂白了鴨的羽毛，盼望了整整一個冬天，你看，春天已經來到。 讓我們換上春裝，像小鳥換上新的羽毛，飛過樹林，飛上山崗，到處有春天的歡笑。看到第一隻蝴蝶飛，它牽引著我的雙腳；我高興地捉住它，又愛憐地把它放掉。看到第一朵雛菊開放，我會禁不住欣喜地雀躍，小花朵，你還認得我嗎？你看我又長高了多少！ 來到去年葉落的枝頭，等待它吐出新的綠苞；再去喚醒沉睡的溪流，聽它唱歌，和它一起奔跑。走累了，我就躺在田野上，頭頂有明麗的太陽照耀。是誰搔癢了我的面頰？ 啊，身邊又鑽出嫩綠的小草……
	記住	-	我們的書桌，鉛筆桿，以前都是山上的樹。它們的枝頭上，曾有小鳥唱歌；它們的樹陰下，曾有小鹿散步。 它們長了很多年，方長成有用之材。它們走了很遠的路，才走進千家萬戶。 人人都在使用木材；是不是人人都在栽樹，愛樹？要是世界上的樹砍光了，那些可愛的小鹿、小鳥，它們到那兒去

			<p>居住？</p> <p>樹是人類的朋友，樹是地球的財富。每片樹葉兒，都是一句綠色的囑咐，沙沙地響在高處。</p>
散文	小紙船	-	<p>我們來到半山的小溪邊。用五色彩紙摺成各種各樣的小船，讓它隨著微風，順著流水，離開我們吧。</p> <p>小紙船在水上移動著，前前後後地出發了，我們都拍著手，在歡呼我們自己摺的紙船前進……</p> <p>小紙船帶走了我們的童年的幻想。我們在小溪邊戀戀不捨地追著。看!連一隻小紙船都漂得這麼久，這麼遠!</p> <p>我們都高興地笑了。我們對自己幻想說：“去吧!小紙船!你們各奔前程吧!前面有你廣闊的天地!”……</p>
	我愛樹 (節錄)	賀秋寧	<p>我愛樹，因為樹為我帶來優美和寧靜。</p> <p>每當我心情煩惱時，我就走進樹林間，一進去便覺釋然無慮，塵濁全消；也唯有在樹林中，才能任意沉思，而在沉思中，才能檢討自己。</p> <p>漫步在林間時，我的胸襟是安寧平靜的，如一潭碧翠的溪水。微風吹來時，地上的樹蔭，立刻擾亂成波狀散紋。猛不防，一陣狂風吹來，樹蔭像萬馬奔騰，使人覺得天在旋轉，萬物在狂舞。這時候在這境界，是多麼愉快。</p> <p>秋天到了，天氣漸漸變涼了，綠樹的葉子開始枯萎，一葉一葉的飄落而下，但是樹並不因葉子掉落而憔悴消瘦；相反的，秋高氣爽，它更顯得崇高的雅潔，枝桠的芽苗緊緊的包藏著，立意要與冬神搏鬥。</p>